Согласовано

Директор МОУ СШ № 102

Фролова Н.Ю. Фролова

16.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1.46 | 0.10 | 8.54 | 40,90 |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10.17 | 11.92 | 24.42 | 245.64 |
| ОМЛЕТ | 60 | 5.12 | 7.51 | 1.03 | 92.19 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10.82 | 44.22 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.16 | 0,40 | 19.32 | 94.00 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **20,06** | **19,97** | **64,13** | **516,95** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 102

Дорохова Н.Ю. Воронова

16.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 200 | 12,66 | 13,66 | 32,59 | 303,94 |
| ОМЛЕТ | 60 | 5,12 | 7,51 | 1,03 | 92,19 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,15 | 0,04 | 10,82 | 44,22 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| **Итого за прием пищи:** | 610 | 23,22 | 21,80 | 76,41 | 595,23 |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №102

Рудакова И.Ю. Рудакова

16.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-тидневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 60 | 0,87 | 0,06 | 5,12 | 24,44 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,55 | 7,92 | 10,45 | 123,28 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 13,00 | 14,64 | 31,57 | 310,04 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 |
| **Итого за прием пищи:** | 710 | **23,31** | **23,72** | 100,59 | **709,86** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 102

Русанова И.В. Русанова

16.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-тидневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 100 | 1,46 | 0,10 | 8,54 | 40,90 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 3,92 | 9,89 | 13,28 | 157,81 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 17,32 | 19,54 | 41,11 | 409,58 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,67 | 42,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,83 | 0,49 | 23,43 | 113,98 |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 2,96 | 0,58 | 19,35 | 95,55 |
| **Итого за прием пищи:** | **850** | **29,59** | **30,63** | **116,38** | **860,39** |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 102

Розенова Н.Ю. Розенова

16.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7.11 | 5.50 | 47.30 | 267.60 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2.30 | 1.30 | 25.90 | 123.50 |
| **Итого за прием пищи:** | 300 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 102

Дорохова Н.Ю. Дорохова

16.10.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Полдник | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| **Итого за прием пищи:** | 350 | 12,76 | 9,37 | 95,63 | 517,30 |

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.